

NUMERO 22

GENNAIO
APRILE
2006

A CURA DI
RICCARDO LIGUORI

A.M.A.T.A. UMBRIA INFORMA



Foglio periodico di collegamento interno all'Associazione Malati Alzheimer
Telefono Alzheimer Umbria affiliata alla Federazione Alzheimer Italia

.....
EDITORIALE

DEL PRESIDENTE

Care e cari soci ed amici tutti,
grazie all'impegno ed alla generosità di tanti la situazione economica della nostra associazione sta di giorno in giorno migliorando, così possiamo iniziare a pensare di riprendere alcune attività con i malati. Certamente ci aiuta anche il fatto di aver aperto il conto alle Poste Italiane (**n.66293762, intestato ad A.M.A.T.A. Umbria**): trovate accluso il bollettino già intestato per il rinnovo della quota annuale o per altri versamenti liberi, mi raccomando di specificare sempre la motivazione per darci modo di ringraziare ed utilizzare al meglio i contributi ricevuti. Fate attenzione al fatto che il **conto bancario è stato chiuso**, non esiste più. Procedono con successo sia il corso di formazione teorico-pratico per l'assistenza che gli incontri di musicoterapia (vedi pagine interne), siamo impegnati in un corso di formazione e qualificazione del personale di una cooperativa di Terni ed in maggio riprenderemo un ciclo di incontri per familiari e badanti in collaborazione con l'Asl 2 , l'A.I.M.A. di Perugia ed il Ce.S.Vol (telefonare in sede AMATA o Ce.S.Vol per informazioni).
Stiamo provvedendo a rinnovare il sito web di AMATA e desidero pubblicamente ringraziare la PLAN INFORMATICA che è diventato il nostro provider e generosamente svolge questo servizio in modo totalmente gratuito. Un grande GRAZIE, anche a nome di tutti Voi, anche al Notaio Dott. Alfredo Caiazza e a tutte le Sue collaboratrici per la grande disponibilità e l'alta professionalità che hanno messo a nostra disposizione nel rinnovo dello statuto ai fini dell'iscrizione al Registro Regionale del Volontariato (siamo ancora in attesa della comunicazione ufficiale delle Istituzioni).
Infine, sul piano medico, Vi informo che il nostro Centro Clinico, l'Istituto di Geriatria del Policlinico Monteluca, diretto dal Prof. Umberto Senin, sta avviando nuove ricerche che prevedono l'utilizzo di molecole farmacologiche innovative per il trattamento della demenza di Alzheimer. Chi desidera informazioni, può telefonarmi allo 075/5783390, preferibilmente intono alle ore 8 o dopo le ore 12. Con l'augurare una serena ed autentica S. Pasqua a Voi tutti, alle Vostre famiglie ed a tutte le persone a care vi do appuntamento al prossimo numero in cui parleremo delle iniziative per il "Centenario dell'Alzheimer".

Il Presidente
Annalisa Longo

.....
Conto corrente postale n. 66293762 , intestato ad A.M.A.T.A. Umbria, ABI 7601 CAB 03000
.....

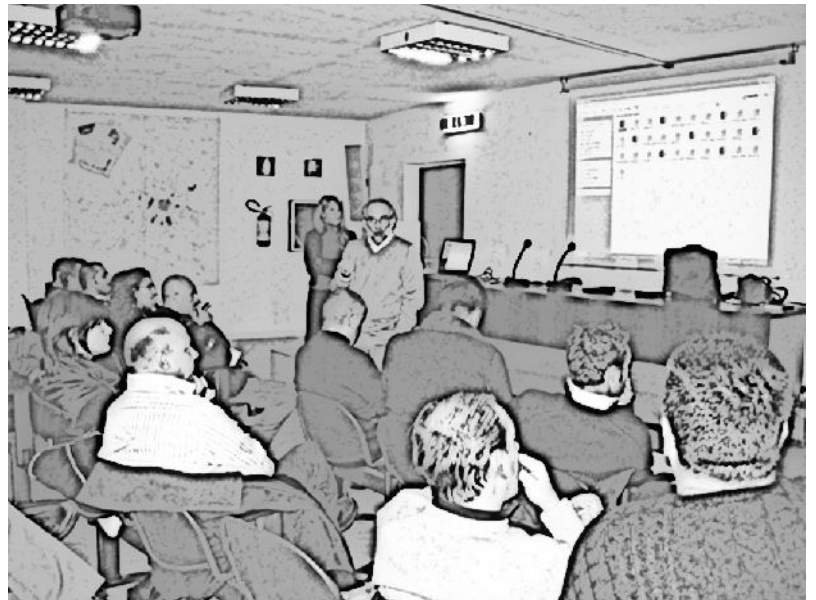
Corso di formazione teorico-pratico “come prendersi cura del malato Alzheimer”

E' ripresa, con successo, l'attività di formazione del personale deputato all'assistenza dei malati, attività che da anni ormai connota e con grande soddisfazione la presenza di A.M.A.T.A. sul territorio. Ha avuto inizio, nel mese di gennaio, il corso di formazione per “badanti” di anziani disabili e malati di Alzheimer, il cui programma è stato diffuso nell'ultimo numero di questo periodico. Il corso, che già nelle precedenti edizioni ha visto una attenta partecipazione di operatori, è organizzato da A.M.A.T.A. Umbria ed dall'Istituto di Gerontologia e Geriatria dell'Università degli Studi di Perugia, con il patrocinio dell'Azienda Ospedaliera di Perugia e del Ce. S.Vol. Gli incontri si tengono a Perugia, nell'aula dell'Istituto di Geriatria del Policlinico di Monteluce.

Si è concluso un primo ciclo, il corso base, che ha visto la presenza di quasi 40 persone tra operatori di varie strutture e familiari, numero veramente importante anche per le dimensioni “fisiche” dell'aula.

Dal 5 aprile è iniziato, il corso avanzato, in cui si approfondiranno alcuni contenuti già toccati nel primo modulo; l'esperienza si concluderà, a fine corso, e cioè prima dell'estate, con il tirocinio presso il reparto di Geriatria del Policlinico, attività che anche in precedenza tanto ha contribuito alla preparazione e competenza dei partecipanti.

Come nelle scorse edizioni di corso, al termine del percorso formativo sarà rilasciato l'attestato di frequenza, che già in passato si è rivelato un bel “passaporto” per il mondo del lavoro.



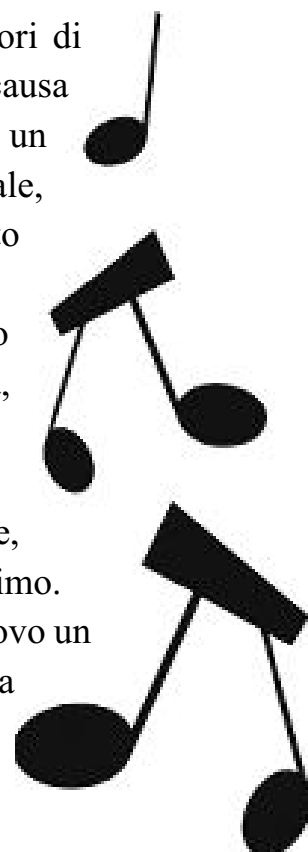
Incontri di Musicoterapia

Sta proseguendo con regolarità il ciclo di incontri di musicoterapia riservato ai familiari dei malati di Alzheimer che, ha visto la partecipazione di un nutrito gruppo di interessati nella prima fase del percorso, iniziata nello scorso settembre, con la sapiente e collaudata gestione del musicoterapeuta Francesco Delicati ed il patrocinio del Cesvol.

L'iniziativa, infatti, è stata voluta dal predetto ente che ha mostrato, fin dallo scorso anno, interesse per questa attività che tanto dà a chi la pratica. Alla precedente esperienza hanno prese parte, oltre ai familiari di malati di Alzheimer, anche molti operatori di strutture e residenze protette, che troppo spesso corrono i rischi dello stress a causa dei loro servizi. Non a caso proprio il Cesvol ha sentito l'esigenza di dare un importante supporto anche a chi vive, seppure non in modo personale, un'esperienza così importante, ma che può essere, comunque, molto coinvolgente.

I partecipanti hanno, con entusiasmo, condiviso con i familiari questo percorso ed hanno fatto soprattutto tesoro di questa nuova competenza, spendibile nelle realtà professionali più varie, ma che tanto può arrecare anche ad ognuno di loro.

Da gennaio scorso ha ripreso, invece, con la consueta cadenza bimestrale, l'intervento per i soli familiari dei malati; l'attività terminerà a giugno prossimo. L'esperienza, vissuta ormai da tempo da alcuni familiari, risulta essere di nuovo un prezioso strumento per la condivisione di momenti difficili, per i quali una terapia di gruppo risulta un'arma particolarmente vincente, sia per il gruppo che già da anni porta avanti questo cammino, sia per i familiari che si sono avvicinati da poco al mondo della musicoterapia. Chi è interessato può contattare la sede di Perugia.



Notizie da Terni

E' ormai in piena attività lo sportello di A.M.A.T.A. Umbria di Terni che sta intraprendendo iniziative di grande interesse e che stimolerà le istituzioni operanti in un territorio estremamente vasto, variegato e disomogeneo per bisogni ed esigenze.

A questo proposito facciamo seguire la testimonianza della dottoressa Michela Rosati, responsabile dello sportello e che, con tanto entusiasmo, racconta una giornata di attività allo sportello ed illustra, nello specifico, gli obiettivi, che alla luce della particolare realtà ternana, i colleghi si sono posti come prioritari.

“LAVORI IN CORSO”

Giovedì ore 15.29. Ancora un minuto, poi il blocco del traffico fino alle otto, per noi targhe dispari. In fondo mancano solo pochi metri allo Sportello, ce la posso fare... Via del Rivo è affollata come sempre questo pomeriggio, con i pedoni che attraversano la strada e vanno chissà dove. Ok, parcheggio trovato, guardo lo specchietto, marcia indietro, fatto! Lo Sportello Alzheimer è proprio qui accanto, in questa bella villa, vecchia e carica di ricordi, col suo giardino incantevole che d'estate si riempie d'ombra profumata. Tutto in questo luogo, strozzato dai grattacieli e dalla confusione, parla di cose lontane, un'altra lingua, la città che non ho mai conosciuto. Varco il cancello, P e A battute nel ferro, Pubblica Assistenza che non esiste più. Entro. I signori del centro sociale si sono abituati, mi salutano. Trovo Mara e Morena, questo giovedì. Lo Sportello è dedicato alla loro mamma, Dina Marconi, malata di Alzheimer e scomparsa un anno fa. Sono già sedute alla scrivania, il cordless è carico, tutti i moduli sono stati predisposti, siamo pronte ad accogliere chiunque vorrà farci visita oggi.

In quasi due mesi di attività, siamo riusciti ad arruolare 9 volontari che si alternano per coprire tre turni settimanali, due di Sportello vero e proprio ed un uno di patronato ACLI, per l'assistenza al disbrigo delle pratiche burocratiche. Prima di arrivare allo Sportello, ho lavorato a lungo sulla comunicazione telefonica con tutti i volontari, che, l'anno passato, avevano già frequentato il corso di formazione sulla malattia di Alzheimer, organizzato dal Cesvol in collaborazione con l'AMATA Umbria.

Abbiamo portato le nostre locandine nelle farmacie, negli studi medici, nelle parrocchie, in ospedale, alla ASL, in tutti i luoghi frequentati dagli anziani e perfino nelle scuole. Una mia amica *webmaster* ci ha donato un sito internet sempre aggiornato, per quelli che preferiscono usare il computer. Insieme a Gianfranco Lamperini (ex presidente del Centro Sociale e Culturale “Il Rivo”, oggi presidente regionale dei Centri Sociali ANCESCAO), ci stiamo adoperando per rafforzare il dialogo fra lo Sportello Alzheimer, le autorità ed i servizi territoriali pubblici e privati, confrontandoci costantemente con gli Assessori alle Politiche Sociali del Comune e della Regione, visitando varie strutture e predisponendo questionari che possano permetterci la raccolta di informazioni utili alla nostra attività. Almeno 20 famiglie hanno già beneficiato dello Sportello, ricevendo informazioni preziose e un caloroso sostegno emotivo.

Attualmente siamo impegnati nella realizzazione di un incontro che possa favorire l'instaurarsi di una rete fra caregivers di malati di Alzheimer. E' vero, coloro che desiderano approfondire alcune questioni riguardanti la malattia o la sua gestione, possono già farlo nell'ambito dell'appuntamento, fissato mensilmente, con la responsabile dello Sportello. Stiamo, però, pensando anche alla promozione di nuove forme di auto-mutuo-aiuto fra persone che condividono lo stesso terribile problema.

Insomma, i lavori sono in corso.

E si lavora alacremente. Tante idee, tanta buona volontà, tante iniziative ancora *in nuce* e tanti “grazie” che sono già realtà.

Ops, ore 18.10, il nostro tempo è terminato, fuori è già buio. Saluto Mara e Morena, sorridiamo. Sentiamo di essere sulla buona strada e, questa volta, senza targhe alterne.

Michela Rosati
Responsabile Sportello Alzheimer
AMATA Umbria “Dina Marconi” - Terni

SPORTELLLO ALZHEIMER AMATA Umbria

“Dina Marconi”

c/o Centro Sociale e Culturale “IL RIVO”

via del Rivo 103, Terni

Tel/Fax 0744 30 47 99

Email: sportelloalz@virgilio.it www.sportelloalz.too.it

Giovedì dalle 16.00 alle 18.00

Venerdì dalle 10.00 alle 12.00

Mercoledì dalla 09.00 alle 11.00 (solo consulenza ACLI)
a cura di Daniela Moretti Direttore Patronato ACLI Terni

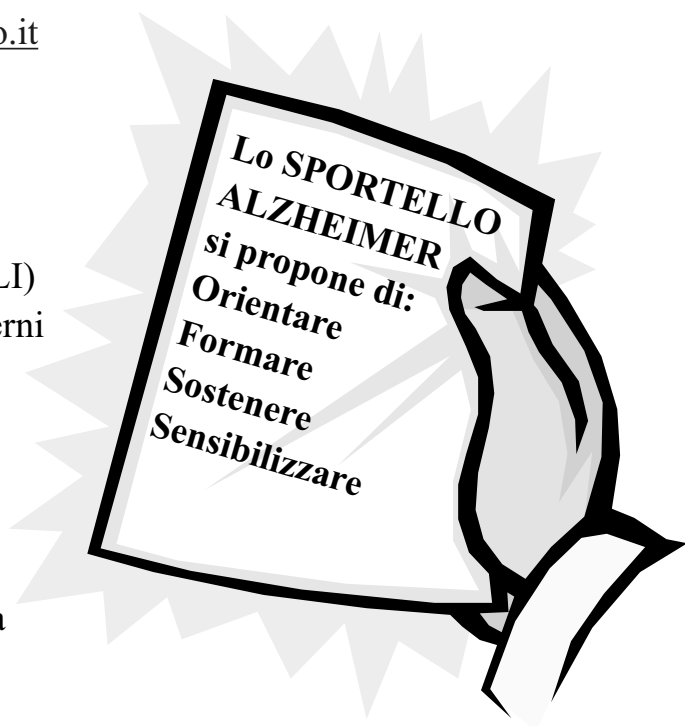
Responsabile:

Dott.ssa Michela Rosati

Psicologa Centro per la Ricerca in Psicoterapia, Roma

Gianfranco Lamperini

Presidente Regionale Centri Sociali ANCESCAO



Lo SPORTELLLO ALZHEIMER si propone di:

Orientare - E' possibile ricevere informazioni circa la malattia, i trattamenti, i servizi sul territorio, visitando lo Sportello oppure telefonando nei giorni e negli orari stabiliti. A disposizione degli utenti anche un sito internet e una casella di posta elettronica.

Formare - Corsi di formazione per volontari e per altre figure coinvolte nel processo di cura saranno promossi dallo Sportello, nell'ottica di un approccio multidisciplinare e multidimensionale.

Sostenere - Saranno attivati interventi psicosociali soprattutto rivolti ai familiari, gravati dal peso dell'assistenza ed esposti al rischio di serie patologie psicofisiche.

Sensibilizzare - Giornate informative, seminari ed incontri aperti a tutti quanti interessati saranno periodicamente organizzati, per diffondere informazioni aggiornate e puntuali sull'Alzheimer e per promuovere la solidarietà verso i malati e le famiglie.



Lina, Fiorenza e Santina. Esprimiamo un sentito grazie ai familiari per le generose offerte.

UN GRAZIE

A tutti quei soci che hanno dato generosi contributi in questo momento di difficoltà economiche e che hanno voluto continuare a credere nell'attività che portiamo avanti con sempre tanto entusiasmo ed impegno.



INFORMAZIONI UTILIMESSAGGIO PER I SOCI

Rinnovo quota di iscrizione dell'anno 2005

Da effettuarsi presso l'A.M.A.T.A. Umbria o il Centro clinico geriatrico, oppure utilizzando il C/C postale n.66293762, intestato ad A.M.A.T.A. Umbria

La quota associativa annua è

20 € per i soci ordinari

50 € per i soci sostenitori

100 € per i soci benemeriti

Le offerte in denaro, a favore di A.M.A.T.A. Umbria, possono essere versate sul C/C postale, oltre che presso le sedi.

N:B: IL conto bancario presso la Banca Toscana NON ESISTE PIU'

Si ricorda ai nuovi soci

Al momento del versamento sul C/C Bancario della quota di iscrizione il nuovo socio è pregato di indicare il suo indirizzo preciso e il recapito telefonico e comunicarlo anche in sede.

LA SEDE DI A.M.A.T.A. UMBRIA

In Via Cristoforo Colombo 9/A a FERRO DI CAVALLO, Perugia e' aperta il MARTEDI E GIOVEDI dalle ore 15.30 alle ore 17.30

INFORMAZIONI UTILI:

Telefono Alzheimer:

Perugia 075/5011256 (martedì e giovedì 15,30/17,30)
Terni Tel/Fax 0744 30 47 99 Giovedì dalle 16.00 alle 18.00
Venerdì dalle 10.00 alle 12.00
Narni 0744/717017
E-mail: amata@amataumbria.it
www.amataumbria.it



Centro per lo Studio dell'Invecchiamento Cerebrale e Demenze nell'Anziano, Gerontologia e Geriatri, Università di Perugia, Policlinico Monteluca, Tel 075/5783390

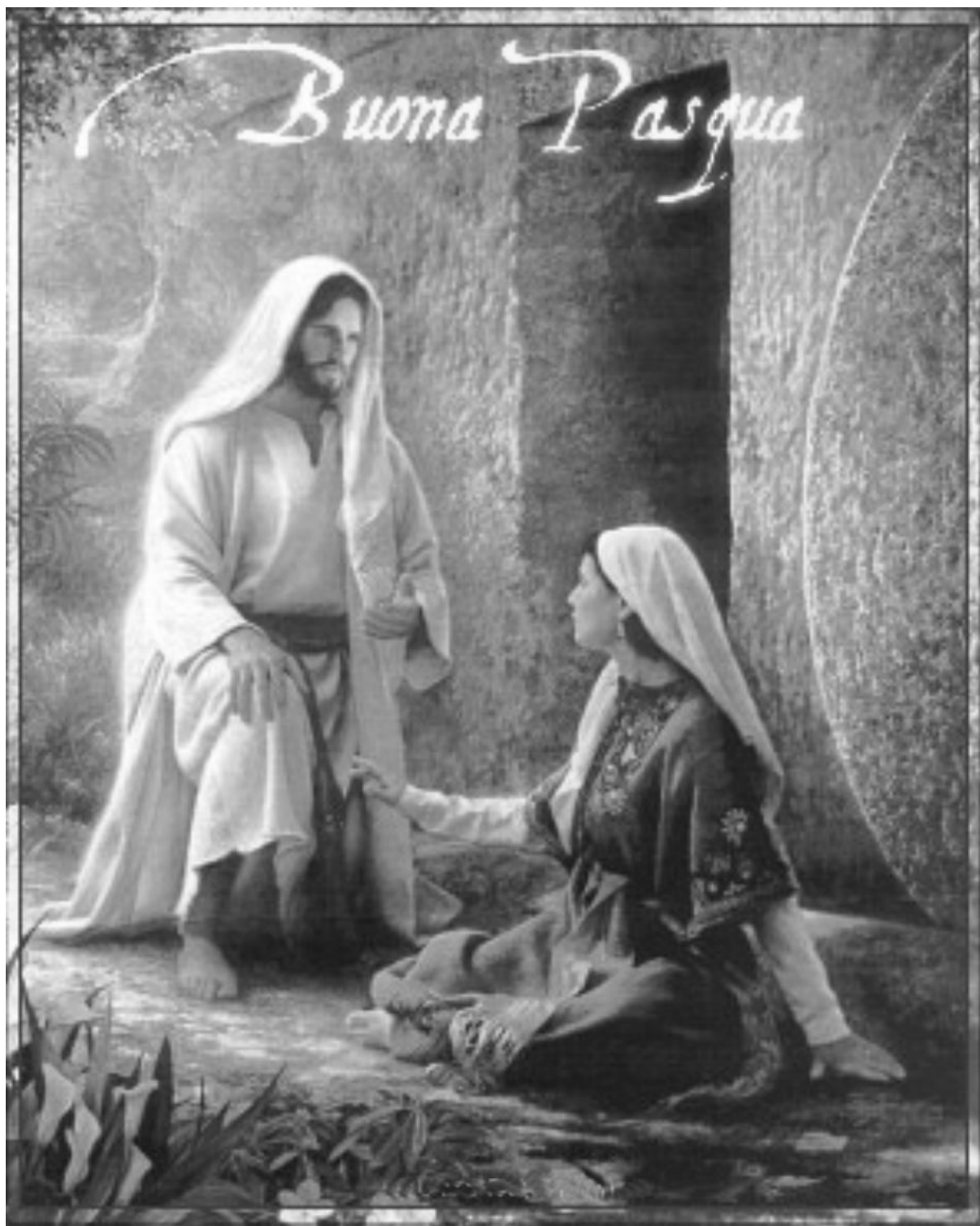


L'assistente sociale del centro di salute competente per territorio (per problematiche assistenziali, sociali, e legali)



Il medico curante (per le problematiche sanitarie)





**Buona
Pasqua**