

NUMERO 29

MAGGIO
AGOSTO
2008

A.M.A.T.A. UMBRIA INFORMA



Foglio periodico di collegamento interno all'Associazione Malati Alzheimer
Telefono Alzheimer Umbria affiliata alla Federazione Alzheimer Italia e Alzheimer Uniti Onlus

XV Giornata Mondiale Alzheimer “Non c'è tempo da perdere”

Care e cari soci ed amici,
data l'occasione che celebriamo, in questo numero del giornale il mio editoriale va in seconda pagina, perchè in prima voglio lasciare spazio al mio e nostro amico Dott. Antonino Picciano che ci ha inviato il bel messaggio che segue.

Annalisa Longo

LA SOLIDARIETA' E I GIOVANI

Messaggio del nostro amico Dott. Antonio Picciano, Medico Chirurgo Omeopata per la XV Giornata Mondiale Alzheimer

L'indifferenza che si manifesta spesso di fronte agli handicap fisici e mentali, deve farci riflettere per affrontare nella maniera adeguata le malattie neurologiche e psichiatriche, che comportano grande sofferenza anche per i familiari che assistono i propri cari. L'accoglienza, l'assistenza e la socializzazione rivolta alle persone anziane affette da demenza, sono sicuramente un problema che sempre di più sta interessando la società attuale, che presenta un'aspettativa di vita che tende a dilatarsi ancora.

E' fondamentale, pertanto, la diffusione della conoscenza delle malattie, in modo che innanzitutto, tra i giovani, si possa creare la consapevolezza che le persone anziane, questi nostri nonni debbano essere aiutati e accuditi durante un periodo della vita così difficile e irto di ostacoli. I nonni e la loro dolce voglia di abbracciare i nipoti con i loro occhi lucidi, pieni di rugiada ci donano freschezza senza niente in cambio. Ci riempiono la vita di storie e di pensieri. Cantano i sogni, colorati di rosa. Hanno fede nella nostra forza, ci ricordano i doveri col loro carico di esempi. Hanno sempre pronto il sorriso per ammansire i duri. Vogliono le nostre carezze più che i nostri doni. Risulta impellente coinvolgere sempre più i giovani, riponendo in essi la speranza per un futuro migliore. Sarete voi con il vostro entusiasmo e coraggio a dire no al suicidio dell'umanità. Siate uniti e utili, premurosi e pazienti, mai egoisti e avidi, per amare la povera gente, non disprezzando i rom, i disadattati, i malati di mente, gli emarginati, condividendo il loro dramma. Aiutate il prossimo, fiducioso, che tende la mano, in cerca d'amore, bisognoso d'affetto. Per tutto questo, la magia della vita è tutta in un semplice gesto d'amore. “Amando salverete il mondo!”, così Raoul Follereau rivolgendosi ai giovani.

L'umanizzazione della cura e della salute, i cardini della missione di Papa San Celestino V e di San Camillo De Lellis, e che trovavano spazio già nella Scuola Medica Salernitana, dovrebbero essere ancora oggi alla base dell'attività degli operatori sanitari. Il malato deve essere visto nella sua interezza di mente, corpo, spirito, senza tralasciare l'ambiente in cui vive. E' l'intento primario che deve coinvolgere tutte le connotazioni emozionali del medico che si avvicina alla sofferenza dei pazienti col proprio bagaglio di sentimenti, sogni, capacità professionali per confortare sempre, curare spesso, guarire quanto più è possibile

Antonino Picciano

Conto Poste Italiane n.66293762, intestato ad A.M.A.T.A. Umbria

Editoriale del Presidente

Carissimi tutti,

ci apprestiamo a vivere la XV Giornata Mondiale Alzheimer che ha come titolo “Non c'è tempo da perdere” e proprio per questo anche noi abbiamo sottoscritto l'adesione all'Alleanza Europea per l'Alzheimer. Cos'è? Nell'Unione Europea vivono oltre 6,4 milioni di malati di demenza. Per questo, Nicolas Sarkozy, presidente di turno del Consiglio Europeo, ha dichiarato che farà della lotta all'Alzheimer una priorità per tutta l'Europa. Un grande successo conseguito dall'**Alleanza Europea per l'Alzheimer**, promossa da 27 parlamentari europei di 16 Paesi per stimolare una politica sanitaria europea per l'Alzheimer e provvedimenti adeguati nei diversi Paesi, sarà la Prima Conferenza della Presidenza Europea sull'Alzheimer in programma a Parigi il 30 e 31 ottobre prossimo. Anche nella nostra regione abbiamo voluto portare questo tema e ne parleremo in un convegno a **Terni il 26 settembre** (vedi programma in ultima pagina), intendendo così offrire alla cittadinanza un'imperdibile opportunità di confronto fra medici, politici e rappresentanti delle associazioni di volontariato. Il **19 settembre** saremo invece a Roma, nella prestigiosa sede del **Campidoglio**, per far festa con il nostro socio **Enrico Sepicacchi**, che riceverà il **premio del Saggio Caregiver** alla presenza di autorità civili e scientifiche. Domenica 21 alle ore 10.30 chi vorrà potrà partecipare alla **S.Messa** presso la Cappella dell'Ospedale S.Maria della Misericordia di Perugia, che contiene il meraviglioso ultimo affresco del nostro indimenticabile Don Nello. La celebrazione sarà animata dalla nostra associazione e dal personale medico ed infermieristico della Geriatria, nostro centro clinico di riferimento. Non dovete assolutamente mancare all'appuntamento di sabato **4 ottobre**, nella splendida Sala dei Notari al centro di **Perugia**, dove ci sarà il convegno, organizzato con l'Istituto Superiore di Sanità ed il Tribunale di Perugia, che tratterà l'importante ed attuale tema dell'“**Amministratore di sostegno**”, un'importante forma di tutela per tutti i nostri malati, oltre che per i grandi anziani ed i disabili. Di grande rilievo anche il tema che sarà affrontato a **Norcia sabato 11 ottobre** dagli esperti professori del nostro centro clinico di riferimento “**L'assistenza di qualità all'anziano nei luoghi delle cure**”, così come sarà un momento di festa per l'**inaugurazione** ufficiale della nostra **sede in Norcia**, resa possibile dalla grande disponibilità e professionalità del nostro socio geriatra **Dott. Filippo Feliziani**. *Ma una nota amara in queste celebrazioni non manca, purtroppo, quest'anno*. Infatti, dopo iniziali assicurazioni, il Centro Commerciale Collestrada, a due settimane dall'evento, ha negato la possibilità di un nostro stand informativo al suo interno nella giornata del 20 settembre, in quanto la presenza di medici disponibili a rispondere a domande sulla malattia e la gestione del malato e di volontari di AMATA a rispondere ai quesiti vari sull'associazione, così come a fornire supporto psicologico senza alcun fine di lucro, è stata ritenuta opera di “propaganda” per l'associazione. Ognuno ne tragga opportune conclusioni ed i più adeguati comportamenti conseguenti. Chiudo però con una importante comunicazione positiva: il nostro progetto “**L'ARCOBALENO DI AMATA**” che prevede assistenza domiciliare per 10 famiglie ed un corso di art-counseling per 10 familiari, è stato premiato e finanziato dal Cesvol di Perugia ed ha avuto inizio dal 14 luglio, terminerà quindi nel luglio 2009; ne parleremo più ampiamente nel prossimo numero. Un ultimo appuntamento devo ricordarVi: il corso teorico-pratico per volontari, familiari ed operatori che abbiano già partecipato ad un corso base e che partirà dal 9 ottobre (vedi programma in terza pagina). Spero di poterVi incontrare in tanti in queste prossime occasioni. Cari saluti a Voi ed alle Vostre famiglie.

Annalisa Longo (Presidente)



UN RICORDO ed UN GRAZIE

Abbiamo ricevuto offerte in memoria di Maria, Piero, Assunta, Aldo, Elio e Aldo. Per loro il nostro ricordo, per le loro famiglie un grande ringraziamento per il sostegno dato ai progetti della nostra associazione a favore delle famiglie dei malati con Alzheimer.

CORSO AVANZATO Pratico - Teorico
“COME PRENDERSI CURA DEL MALATO DI ALZHEIMER” 2008

Programma

- 16 Ottobre** Introduzione e presentazione corso (*Annalisa Longo*) Terapie non farmacologiche: musicoterapia (*Francesco Delicati*)
- 23 Ottobre** Terapie non farmacologiche: attività di animazione (*Cristina Falomi*)
- 30 Ottobre** La corretta alimentazione. L'igiene della persona e dell'ambiente. La gestione del malato con incontinenza urinaria e/o fecale (*Giuliana Casciani*)
- 6 Novembre** Interventi d'emergenza (primo soccorso): cadute, soffocamento, svenimento, come misurare polso e pressione. Prevenzione dell'immobilità e delle sue conseguenze (anchilosi, piaghe da decubito, ristagno secrezioni bronchiali, etc.) (*Emanuela Costanzi*)
- 13 Novembre** La cura del piede (*Alessandro Aramini*)
- 20 Novembre** Le attività in atto nel Centro Diurno Alzheimer - in collaborazione con ASL 2 del Perugino (*Simonetta Simonetti, Monica Rossini, Andrea Genovesi*)
- 4 Dicembre** ore 15.30/16.30 Verifica finale e conclusione del corso (*Annalisa Longo, Giuliana Casciani, Gabriella Piselli*)

Per iscrizioni telefonare al Cesvol: tel. 075 5271976

MESSAGGIO PER I SOCI

Si raccomanda, a quanti non l'hanno ancora fatto, di voler provvedere al rinnovo della quota di iscrizione

Da effettuarsi presso le sedi di A.M.A.T.A. Umbria o il Centro clinico geriatrico, oppure utilizzando il C/C postale n.66293762, intestato ad A.M.A.T.A. Umbria, indicando, possibilmente, se si tratta della quota 2007 o 2008

La quota associativa annua è di 20 € per i soci ordinari, 50 € per i soci sostenitori, 100 € per i soci benemeriti

Le offerte in denaro, a favore di A.M.A.T.A. Umbria, possono essere versate sul C/C postale, oltre che presso le sedi, indicando sempre la causale e, possibilmente, i dati personale (indirizzo, telefono, e-mail), anche per poter essere ringraziati.

N.B: IL CONTO BANCARIO PRESSO LA BANCA TOSCANANON ESISTE PIU'

INFORMAZIONI UTILI

Telefono Alzheimer:

Perugia: tel. 075 5011256 (martedì e giovedì ore 15,30 - 17,30)

Terni: tel/fax 0744 30 47 99 (giovedì ore 16.00 - 18.00 e venerdì dalle 10.00 alle 12.00)

Norcia(334/8444916)

Sede Legale: Via Cortonese, 111 - 06124 Perugia

Sedi operative:

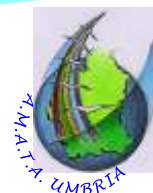
Via C.Colombo 9/B, Perugia (075/5011256)

Via del Rivo 103, Terni (0744/304499)

APSP Fusoni Lombrici Renzi, Via Lombrici 27, Norcia(334/8444916)

E-mail: annalisazlongo@libero.it - sito: www.amataumbria.it





Associazione Malati Alzheimer e Telefono
Alzheimer Umbria (AMATA Umbria)

GIORNATA MONDIALE ALZHEIMER 2008

"NON C'E' TEMPO DA PERDERE"

19 SETTEMBRE, venerdì

ROMA, CAMPIDOGLIO, SALA CONSILIARE: CONSEGNA PREMIO CAREGIVER AL NOSTRO SOCIO ENRICO SEPICACCHI, NELL'AMBITO DEL CONVEGNO "ALZHEIMER X: LE RAGIONI DELLA SPERANZA"

21 SETTEMBRE, domenica

PERUGIA, OSPEDALE S. MARIA DELLA MISERICORDIA, ORE 10.30: S. MESSA

26 SETTEMBRE, venerdì

TERNI, SEDE CESVOL Via Montefiorino, ORE 16.30 CONVEGNO "L'ALLEANZA EUROPEA PER L'ALZHEIMER: LE PRIORITÀ POLITICHE DEL MOVIMENTO ALZHEIMER IN EUROPA E NEL NOSTRO TERRITORIO"

4 OTTOBRE, sabato

PERUGIA, SALA DEI NOTARI,
ore 16: CONVEGNO
"L'AMMINISTRATORE DI
SOSTEGNO: UNA TUTELA PER
IL MALATO ALZHEIMER E LA
SUA FAMIGLIA"

11 OTTOBRE, sabato

NORCIA, SALA CONSIGLIO
COMUNALE, ore 9.30
CONVEGNO "PER
UN'ASSISTENZA DI QUALITÀ
ALL'ANZIANO NEI LUOGHI
DELLE CURE" ed
INAUGURAZIONE CENTRO
ASCOLTO E TELEFONO
ALZHEIMER
DELL'ASSOCIAZIONE
A.M.A.T.A. UMBRIA

